



Książeczka Zucha Zaradnego



Zuch Zaradny czuje się odpowiedzialny za swoje postępowanie w ramach grupy, wspólnoty, rodziny.

Dbą o powierzone sobie osoby, zwierzęta i rośliny, dbą o przyrodę na miarę swoich możliwości.

Jeśli jest w stanie, udziela pomocy każdemu, kto tego potrzebuje, nie tylko wtedy, gdy o to wyraźnie poprosi.

Potrafi wezwać pomoc, gdy jest ona potrzebna.

Potrafi się dzielić, zarówno rzeczami, jak i swoim czasem oraz umiejętnościami.

Chętnie czyta książki. Zna podstawowe informacje na temat swojego kraju (stolica Polski, najważniejsze rzeki, jeziora, pasma górskie, morze) i regionu (województwa).

Zuch Zaradny wie, jakie czynniki mogą powodować uzależnienie, i dba, aby mu się nie poddać – m.in. ogranicza czas spędzany przed ekranem, nie spożywa nadmiernie słodczy.

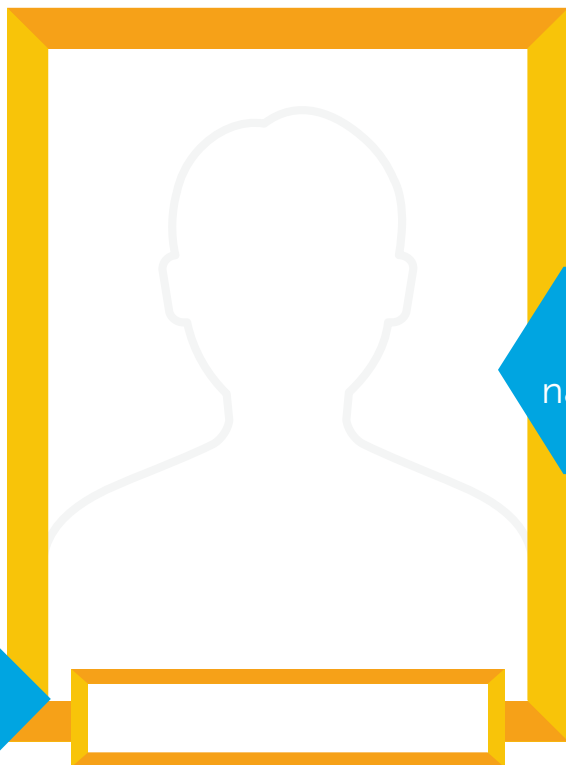
Stara się być jak najbardziej samodzielny (np. potrafi oszczędzać pieniądze).

Zuch Zaradny rozumie oraz przestrzega obowiązujących zasad, nawet jeśli jest poddawany presji otoczenia lub okoliczności, staje w ich obronie.

Zuch Zaradny poznaje wybraną drużynę harcerską i jej tradycje.

1

Chcę być Zuchem Zaradnym



A large yellow-bordered frame containing a light gray outline of a person's head and shoulders, intended for a photo or drawing.

Wklej swoje
zdjęcie lub
narysuj swoją
podobiznę

Wpisz
swoje imię

Zuch Zaradny

– czyli umiejący sobie poradzić w codziennych sytuacjach, zaradny w działaniach swojej gromady, opiekujący się młodszymi zuchami i przekazujący im zuchową wiedzę.

**Obiecuję być dobrym zuchem,
zawsze przestrzegać Prawa Zucha.**

data złożenia Obietnicy Zuchowej

Moja gromada zuchowa

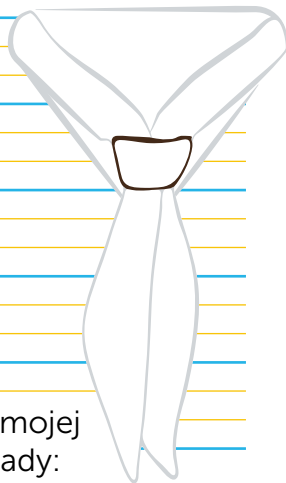
imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej



numer mojej
gromady

nazwa mojej gromady

szóstki w mojej gromadzie:
(zapisz nazwy wybranym szyfrem)

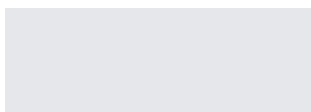


barwy mojej
gromady:

obrzędowość mojej gromady



Napisz zagadki do trzech wybranych elementów obrzędowości swojej gromady, które zadasz innym zuchom w kręgu rady.



potwierdzenie

▶ Napisz jakie są ulubione kolory kolegów i koleżanek z Twojej gromady.

▶ Opowiedziałem/am członkowi mojej rodziny o Aleksandrze Kamińskim.

potwierdzenie

▶ Wymyśliłem/am pias o bohaterze mojego szczepu, hufca lub chorągwi. Przedstawiłem/am go innym zuchom.

potwierdzenie

Znam i stosuję Prawo Zucha

- ▶ Ułóż Prawo Zucha w odpowiedniej kolejności (wpisz numery w gwiazdki). Podaj przykłady stosowania tego punktu ze swojego życia.



Zuch pamięta o swoich obowiązkach



Zuch mówi prawdę



Zuch jest dzielny



Zuch stara się być coraz lepszy



Zuch kocha Boga i Polskę



Wszystkim jest z zuchem dobrze

4

Znaczek Zucha

▶ Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha, opowiedziałem/am o jego symbolice mojemu koledze/mojej koleżance z klasy.

potwierdzenie

▶ Dowiedziałem/am się czym jest Krzyż Harcerski od zaprzyjaźnionego harcerza.

potwierdzenie

5

Zrealizuję 6 zadań

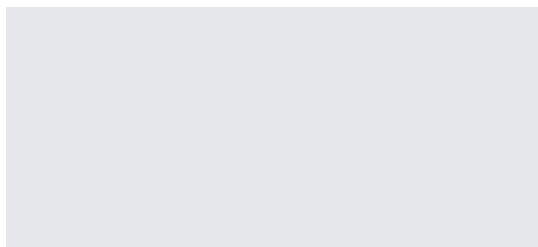
1. Podczas wspólnego biwaku/rajdu/zbiórki nawiązałem/am kontakt z zaprzyjaźnioną drużyną harcerską. Dowiedziałem/am się, jaki ma numer, jaka jest jej nazwa, jaką ma obrzędowość oraz kiedy i gdzie się spotykają. Opowiedziałem/am o tym innym zuchom na zbiórce.

numer drużyny

nazwa drużyny

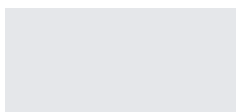
miejsce zbiórek

obrzędowość drużyny



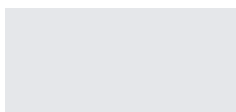
podpisy członków
drużyny harcerskiej,
których poznałem/am

2. Wypróbowałem/am 3 wybrane aktywności fizyczne. Jedną wybraną kontynuowałem/am przez okres miesiąca minimum raz w tygodniu.



potwierdzenie

3. Przez okres wyjazdu lub 3 kolejnych zbiórek pozytywnie myślałem/am o kolegach i znalazłem/am jedną pozytywną cechę w każdym z mojej szóstki. (O swoich przemyśleniach lub napotkanych trudnościach opowiedziałem/am drużynowemu).



potwierdzenie

4. Wykonałem/am własną skarbonkę i przez okres zdobywania gwiazdki odkładałem/am do niej swoje oszczędności.

Moja skarbonka
(zdjęcie lub
rysunek)



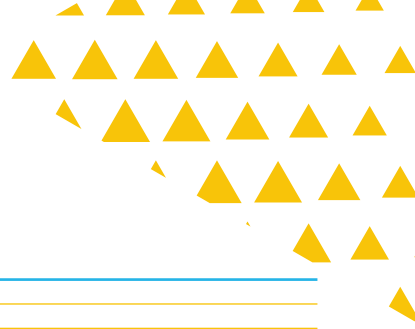
Zebrane
pieniądze
przeznaczyłem/
am na:

5. Przeznaczyłem/am na cel charytatywny wybraną część oszczędności lub w inny sposób zaangażowałem/am się w działanie dobroczynne.

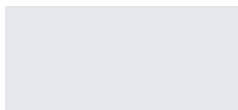


potwierdzenie

6. ■ Moje zadanie indywidualne



A large area for writing, consisting of 20 horizontal lines. Each line is a blue top line and a yellow bottom line, with a white space in between for writing.



potwierdzenie

Samodzielnie spakowałem/am się na wyjazd z gromadą

Wiem, co należy ze sobą zabrać na:

- ▶ wycieczkę do lasu
- ▶ biwak pod namiotem
- ▶ plażowanie

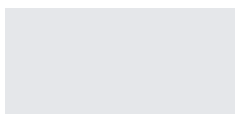
Lista rzeczy do spakowania



potwierdzenie

Potrafię udzielić pierwszej pomocy

Potrafię udzielić pierwszej pomocy w prostych przypadkach (skaleczenia, oparzenie pierwszego stopnia). Brałem/am udział w grze terenowej lub symulacji, gdzie wykazałem/am się swoimi umiejętnościami w tym zakresie.



potwierdzenie

Umiem współpracować w grupie. Chętnie pomagam innym w potrzebie

Zadanie	Potwierdzenie
Poprowadziłem/am zabawę dla mojej gromady.	
Podczas wyjazdu gromady opiekowałem/am się młodszym zuchem.	
Pomogłem/am członkowi mojej rodziny w zrobieniu zakupów.	
Pomogłem/am koledze w odrabianiu lekcji.	

9

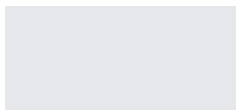
Nauczyłem/am członka mojej rodziny wybranego szyfru

- ▶ Poprosiłem/am, aby wpisał/a swoje imię (zaszyfrowane) w mojej książeczce Zucha Zaradnego.

10

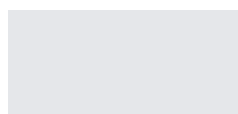
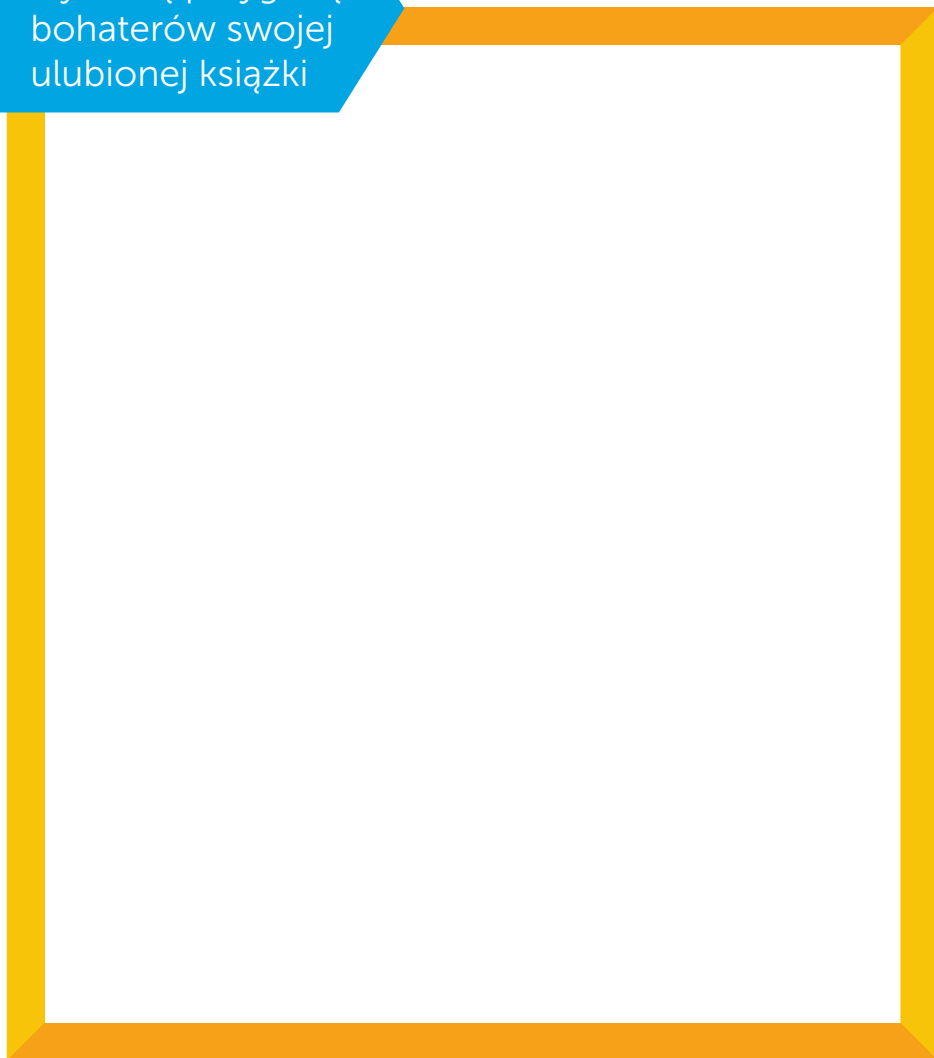
Chętnie czytam książki. Opowiedziałem/am o wybranej przeczytanej książce w kręgu rady

- ▶ Tytuł książki, którą przeczytałem/am.



potwierdzenie

Narysuj
wybraną przygodę
bohaterów swojej
ulubionej książki

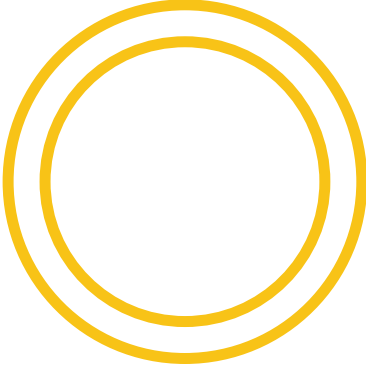
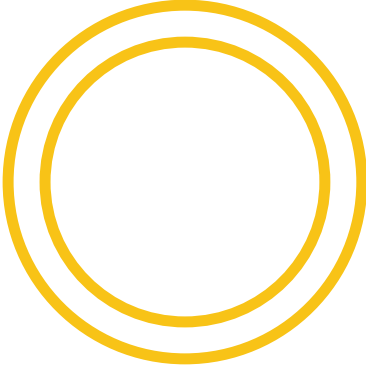


potwierdzenie

Odpowiednio się odżywiam, dostarczając swojemu organizmowi wszystkich niezbędnych witamin i innych składników

- Z pomocą osoby dorosłej opracowałem/am swój całodzienny jadłospis, który będzie zgodny z zasadami zdrowego żywienia.

Mój jadłospis

	POSILEK	SKŁADNIKI ODŻYWCZE
ŚNIADANIE		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
DRUGIE ŚNIADANIE		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



	POSILEK	SKŁADNIKI ODŻYWCZE
OBIAD		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
PODWIECZOREK		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
KOLACJA		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Narysuj i opisz co zjadłeś/aś na poszczególne posiłki

Szanuję i akceptuję prawa innych.
Wiem, jakie prawa ma dziecko



The illustration shows two children in scout uniforms. On the left is a boy with dark hair, wearing a green polo shirt and dark shorts. On the right is a girl with blonde braids, wearing a grey scout uniform with a neckerchief and a belt. They are standing in front of a grid of eight empty yellow rectangular frames, arranged in two columns and four rows. The frames are intended for writing about children's rights.

Napisz w ramkach
jakie prawa mają
dzieci

13

Zrealizuję z gromadą 4 tropy

▶ Narysuj lub wklej tropy i sprawności, które zdobyłeś/aś.

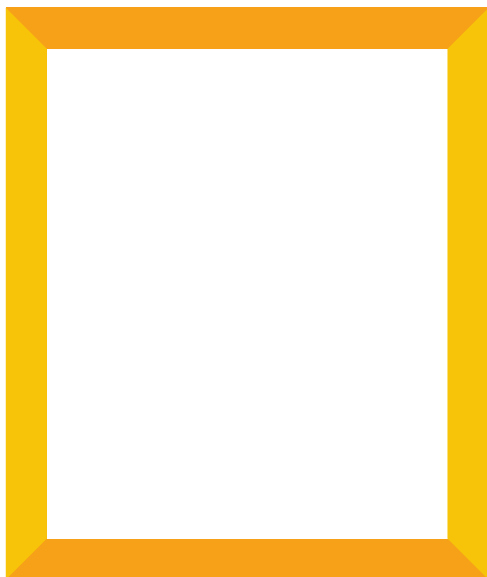
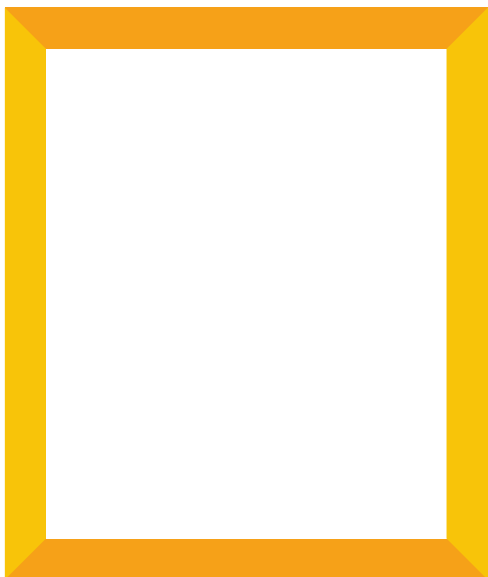
Four inverted triangles are arranged in a 2x2 grid. Each triangle is outlined in dark purple. To the right of each triangle are four horizontal lines for writing: two blue lines on the outside and two yellow lines in the middle.

14

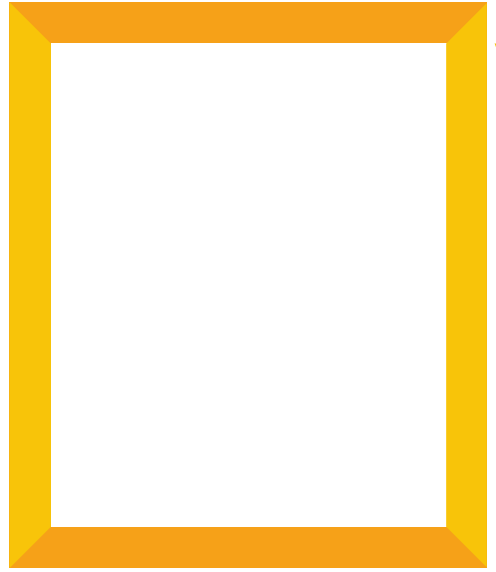
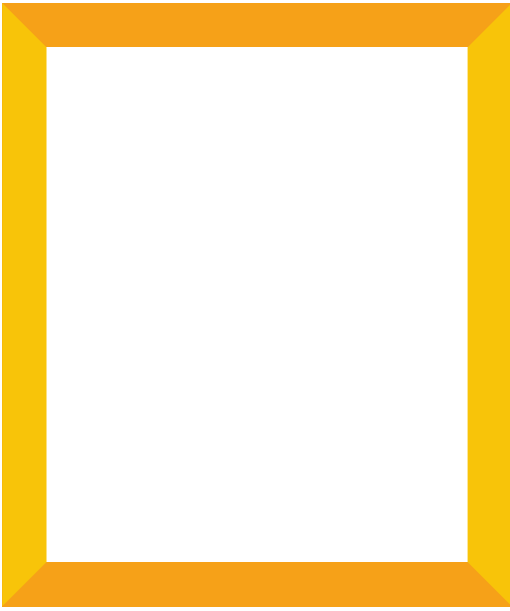
Zdobędę 4 sprawności dla zucha trzeciej gwiazdki

Four inverted triangles are arranged in a 2x2 grid. Each triangle is outlined in orange. To the right of each triangle are four horizontal lines for writing: two blue lines on the outside and two yellow lines in the middle.

Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą









zhp.pl



[zhp_pl](https://www.instagram.com/zhp_pl)



[zhp](https://www.facebook.com/zhp)



[zhp_pl](https://twitter.com/zhp_pl)



RPM PRYZMAT