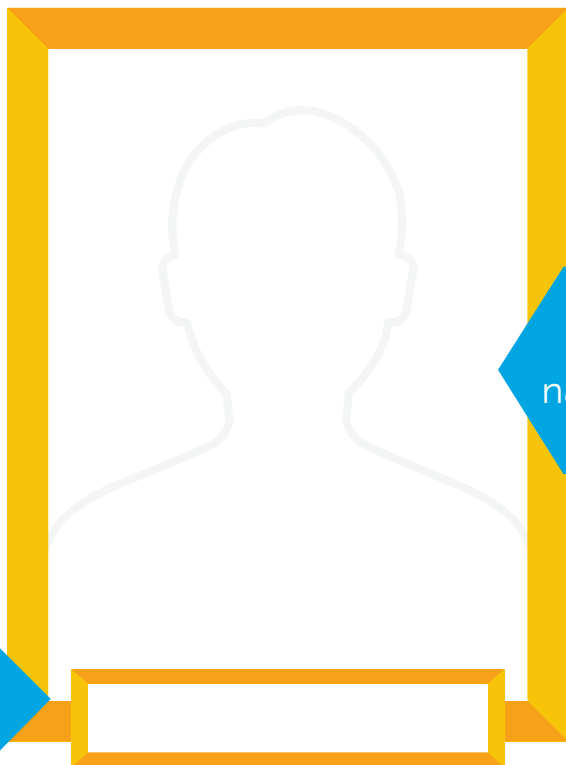




Książeczka Zucha Sprawnego



1 Chcę być Zuchem Sprawnym



Wklej swoje zdjęcie lub narysuj swoją podobiznę

Wpisz swoje imię

Zuch Sprawny

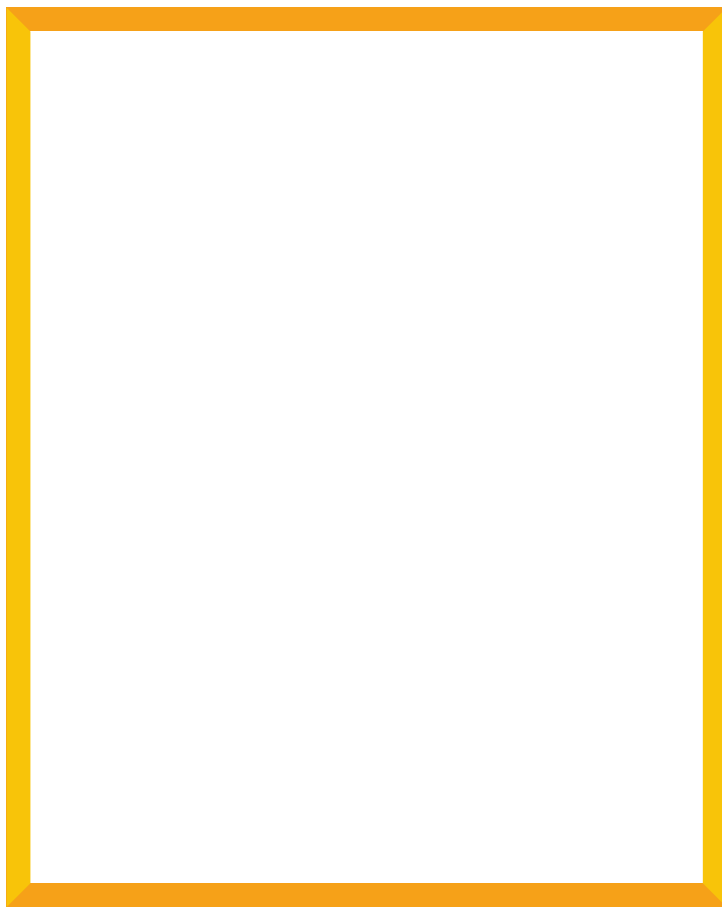
– czyli biegle poruszający się w działaniu gromady, znający i rozumiejący zuchowe znaki, zwyczaje, obrzędy i tajemnice.

**Obiecuję być dobrym zuchem,
zawsze przestrzegać Prawa Zucha.**

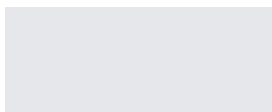
data złożenia Obietnicy Zuchowej

Znaczek Zucha

1. Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha, potrafię go narysować.



2. Narysowałem/am Znaczek Zucha kredą podczas zbiórki/wyjazdu z moją gromadą zuchową. Swoje dzieło przedstawiłem/am oraz opisałem/am innym zuchom.



potwierdzenie

Moja gromada zuchowa

imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej

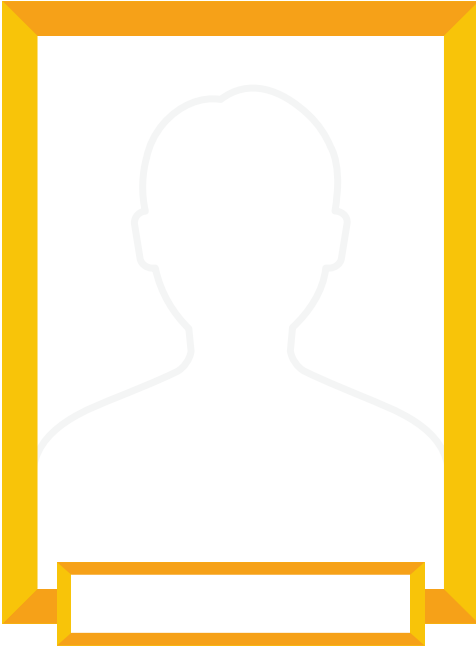


numer mojej
gromady

nazwa mojej gromady

Narysuj

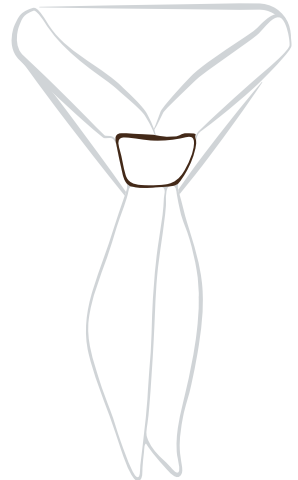
element obrzędowości mojej gromady



Narysuj i podpisz
bohatera gromady,
szczepu lub hufca

do mojej szóstki należą:
(zbierz podpisy swoich kolegów/koleżanek)

barwy
mojej
gromady:



4 Znam i rozumiem Prawo Zucha

1. Zuch
Boga i Polskę.

Uzupelnij
brakujace slowa

2. Zuch jest

3. Zuch mówi

4. Zuch o swoich

5. jest z zuchem

6. Zuch się coraz

▶ Opowiedziałem/am jak wypełniam wybrany punkt Prawa Zucha w kręgu rady.

potwierdzenie

5

Znam musztrę zuchową

- ▶ Znam musztrę zuchową, zameldowałem/am siebie podczas apelu mojej gromady.

potwierdzenie

6

Interesuję się

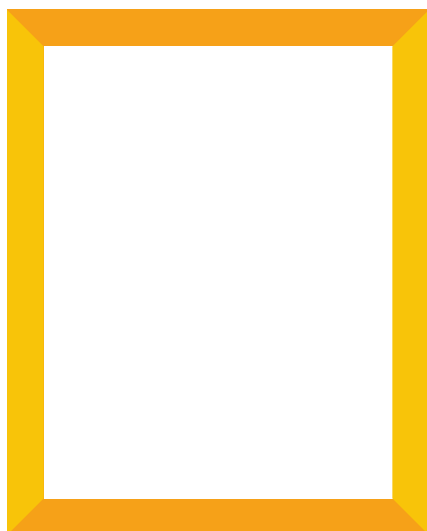
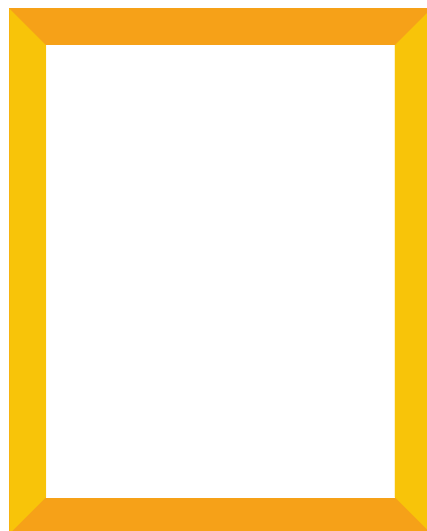
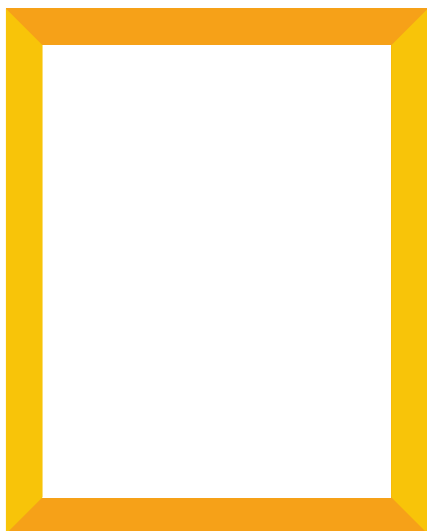
- ▶ Napisz zagadkę o swoich zainteresowaniach, którą zadasz innym zuchom ze swojej gromady.

- ▶ Opowiedziałem/am o moich zainteresowaniach na forum szóstki lub podczas kręgu rady.

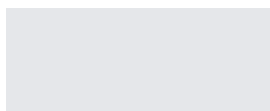
potwierdzenie

Zrealizuję 4 zadania

1. Codziennie przez okres biwaku lub podczas 3 zbiórek wybierałem/am jedną osobę, której chciałem/am za coś podziękować, np. Kinga pożyczyła mi dziś kredki – opowiedziałem/am o tym w kręgu rady.



**Buzie uśmiechniętych
zuchów, którym
podziękowałem/am**



potwierdzenie

2. Zaplanowałem/am ćwiczenia oraz przeprowadziłem/am poranną rozgrzewkę podczas wyjazdu z moją gromadą zuchową.

Wklej zdjęcie
z waszych ćwiczeń



Zapisz trzy ćwiczenia, które przeprowadziłeś/aś
wybrany szyfrem

potwierdzenie

- 3.** Wraz z członkiem mojej rodziny wykonałem/am pożyteczną pracę dla domu.

Narysuj lub
wklej zdjęcie

potwierdzenie



4. Moje zadanie indywidualne.

Lined writing area with alternating blue and yellow horizontal lines.

Grey rectangular box for a signature or stamp.

potwierdzenie

Dbam o środowisko

► Pokoloruj kosze na odpowiednie kolory, a następnie dopasuj napisy do właściwych koszy na śmieci.

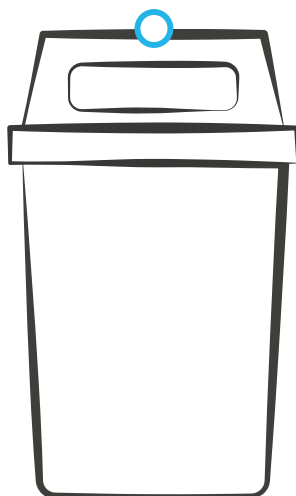


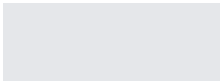
○ SZKŁO

○ PLASTIK

○ PAPIER

○ ODPADY
MIESZANE



▶ Staram się segregować śmieci w moim domu.  potwierdzenie

▶ Każdego dnia staram się dbać o środowisko.
Oto co robię, aby dbać o naszą planetę:

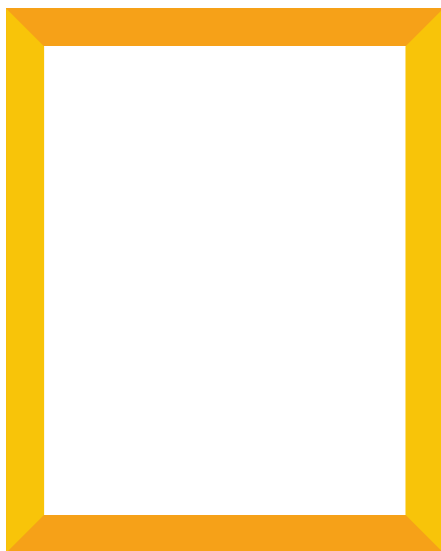
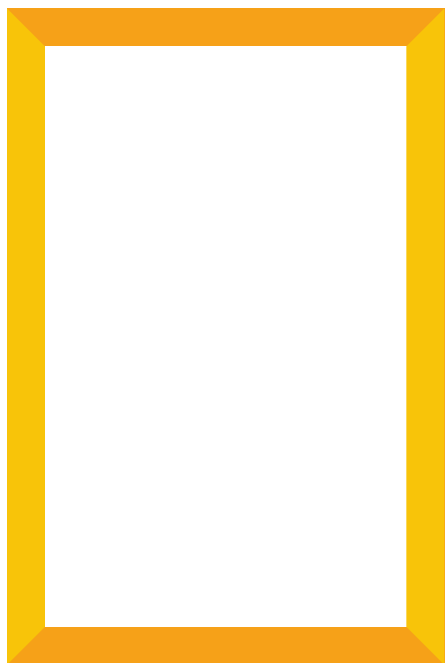


Narysuj,
wklej zdjęcie
lub opis

Odwiedziłem/am ciekawe miejsca w mojej okolicy (np. zabytki, pomniki przyrody)



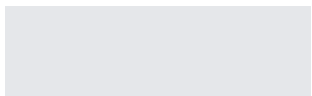
Wklej pamiątki z odwiedzonych miejsc np. bilet/zdjęcie



10

Jestem patriotą/patriotką




- ▶ Uczestniczyłem/am w obchodach lokalnego lub państwowego święta odbywającego się w miejscu mojego zamieszkania.



potwierdzenie

11

Dbam o swoje zdrowie i wiem, jak należy się ubrać oraz zachowywać w różnych miejscach

TEREN	UBIÓR	WŁAŚCIWE ZACHOWANIE
<p>GÓRY</p> 		

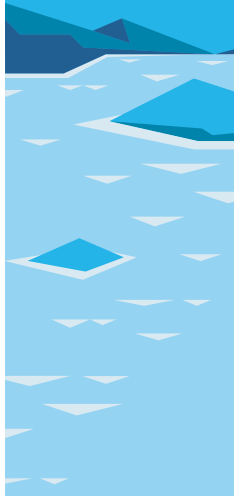
Narysuj
lub opisz

TEREN

UBIÓR

WŁAŚCIWE ZACHOWANIE

NAD
WODĄ

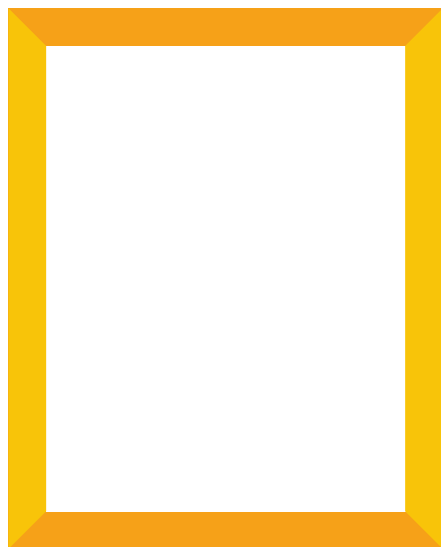
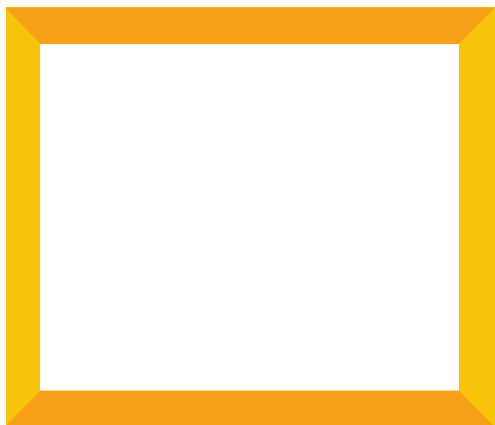


Lined writing area for the 'NAD WODĄ' section, consisting of 15 horizontal blue lines.

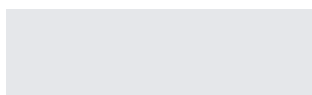
LAS



Lined writing area for the 'LAS' section, consisting of 15 horizontal green lines.

**Moje ulubione
zdrowe przekąski**

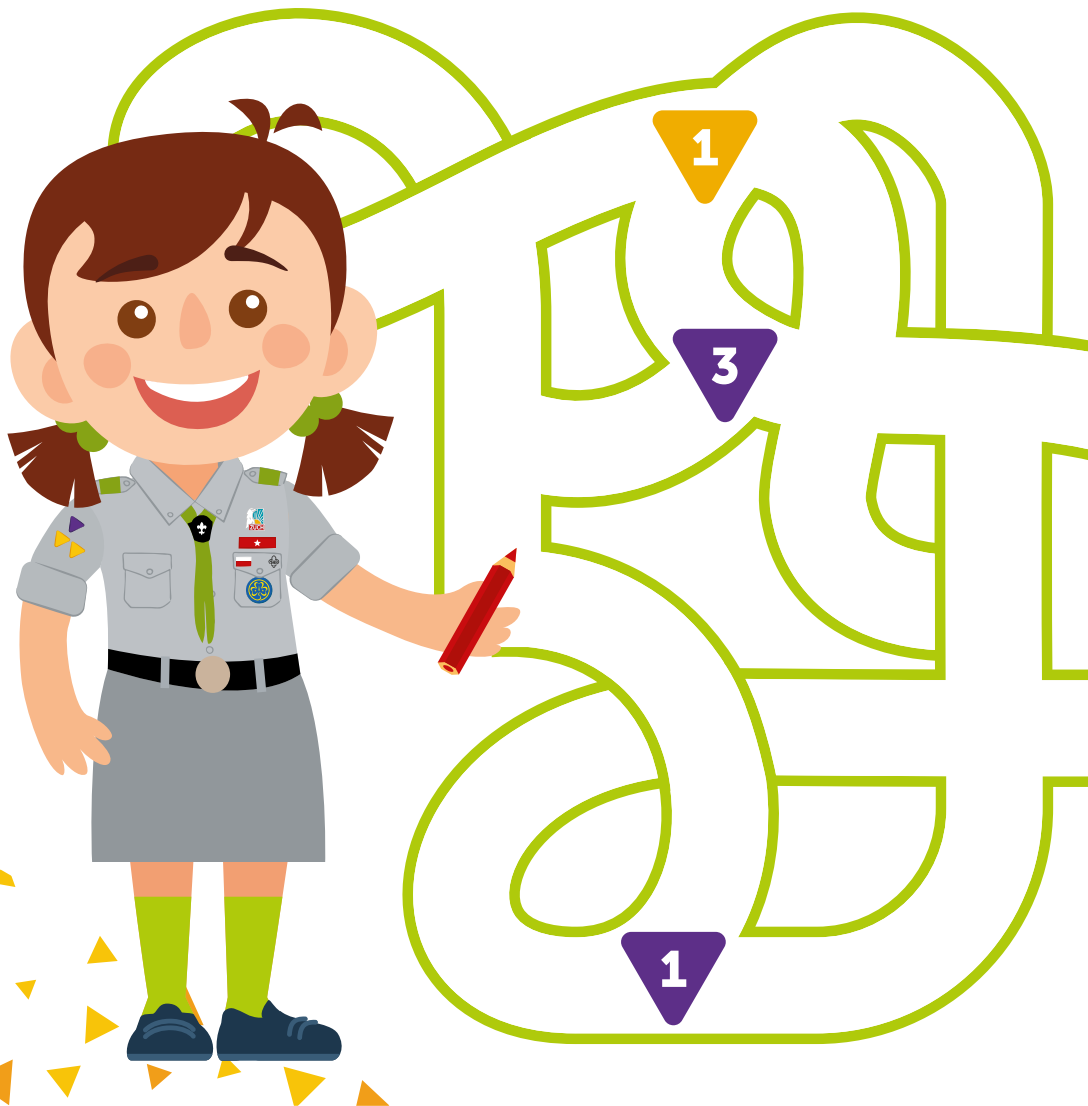
Wklej obrazki przekąsek
wyciętych z gazety

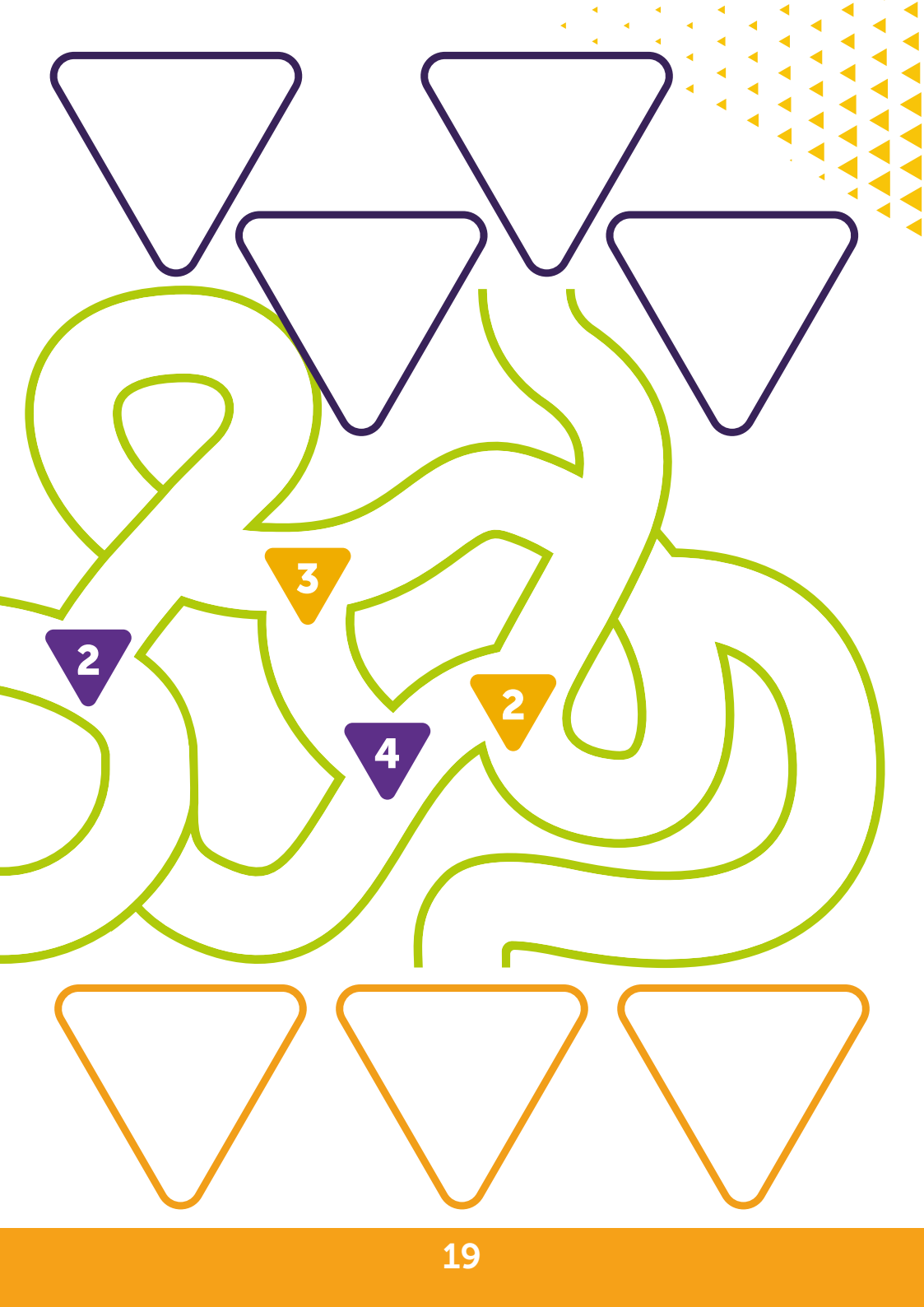


potwierdzenie

Zrealizuję z gromadą 4 tropy i zdobędę 3 sprawności dla zucha drugiej gwiazdki

- ▶ Pomóż zuchowi przejść labirynt i zdobyć wszystkie tropy oraz sprawności. Narysuj/wklej własne tropy/sprawności, które zdobyeś/aś.

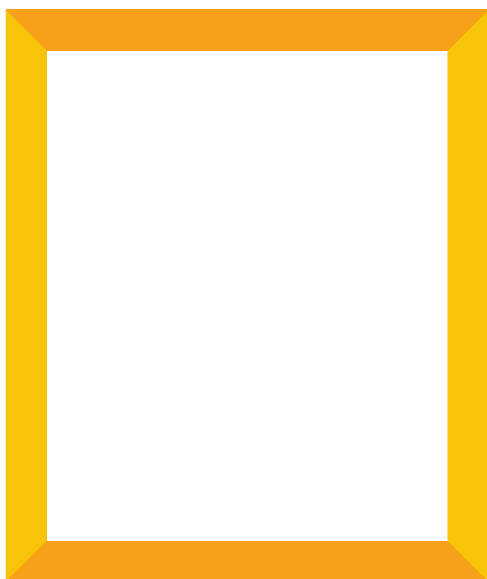
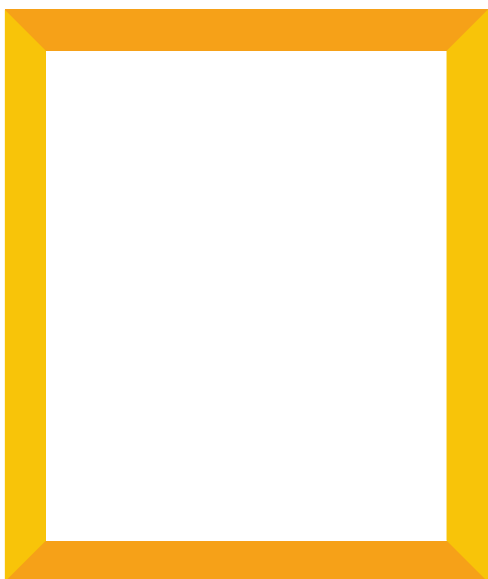


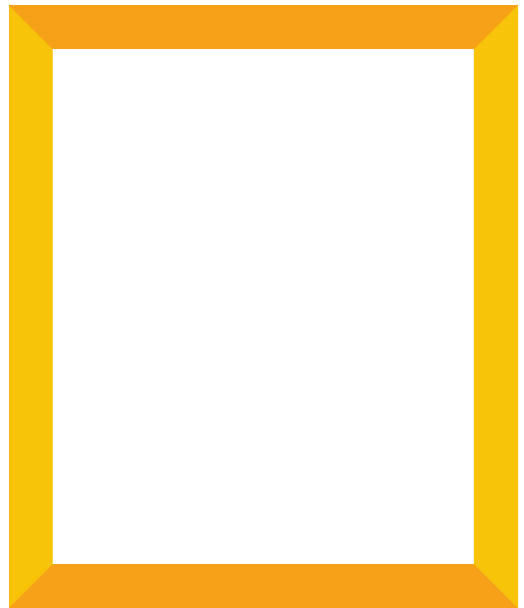
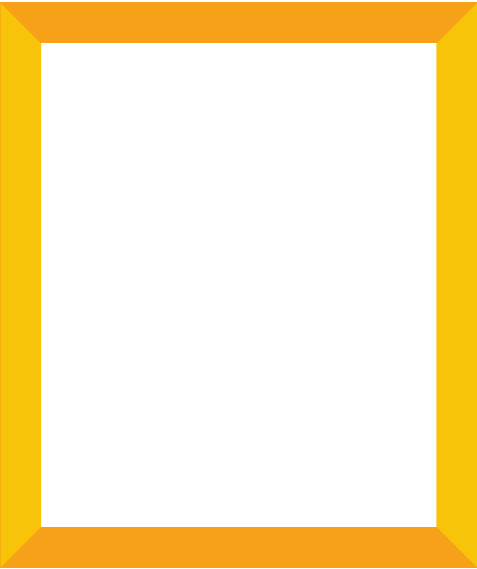


Ewentualne zadania uzupełniające

A large area of horizontal lines for writing, consisting of alternating blue and yellow lines. The lines are evenly spaced and cover most of the page below the header.

Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą









Związek
Harcerstwa
Polskiego



zhp.pl



zhp_pl



zhp



zhp_pl



RPM PRYZMAT

